



# 8月園だより

あやめ原こども園  
令和5年8月

真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱい遊んでいる子ども達。  
水遊びや、泥んこ遊びなど子ども達と一緒に楽しい時間を作っていくとともに、熱中症や夏バテにも気をつけていきたい時期ですね。いつもより多めに水分を取る、着替えをこまめにするなど、子ども達の様子に合わせて園でも体調管理を大切にしています。また、疲れが出やすくなりますので、ご家庭でもお子さんの体調に気になる変化があれば、いつでもお知らせ下さい。

## 保育目標

- ・快適な環境の中で活動と休息のバランスを良くし暑い夏を過ごす。
- ・水、砂、泥に触れて感触を楽しみながら夏ならではの遊びを楽しむ。



## ☆お願い・お知らせ☆

### ◎毎日汗をたくさんかきます。

着替えを多めに、汗拭きタオルを持たせてください。  
週末はお昼寝セットの洗濯と、靴、シューズ洗いもお願いします。

### ◎早寝早起き朝ごはんを心がけましょう。

夏バテの季節です。元気な毎日を過ごすためにも、しっかり朝ごはんを食べて早寝早起きを心がけ、よりよい一日が過ごせるようにしましょう。

### ◎フェールカードのチェックについて

8月も引き続き記入をお願いします。“記入もれ”に気を付けてください。

### ◎8月は 英語教室 1回 8(火)

体操教室 3回 3・17・31(木)になります。

※31日(木)の体操教室：体育館リハーサル(ぞう・ぱんだ)

### ◎運動会リハーサル1回目：29日(火) 体操服登園

詳細は、後日お知らせします。

日	曜	行事予定
1	火	
2	水	
3	木	体操教室
4	金	箸作り(4・5歳児)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	英語教室
9	水	
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	お盆
14	月	お盆
15	火	お盆
16	水	
17	木	体操教室
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	誕生会
25	金	プール納め
26	土	
27	日	
28	月	防災訓練
29	火	運動会リハーサル
30	水	子育て支援
31	木	体育館リハーサル(4・5歳児) お便り配布

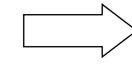
## ～怒らずのばす育て方～怒らない接し方～

こんなにかわいいと思っているのに、なぜこんなにもイライラするのだろうか?と思ったことはありませんか。日々の生活の中で時間に追われたり周囲の目を気にしたり、しつけをしなければと焦ったりして、子どもの言動にイラッとさせられることはよくあるものです。子どもの成長を考えたうえで、怒らなくても効果のある接し方を一緒に考えてみましょう。

### ◆お片付けをしない◆

#### ×NGな声掛け

- ・なんで片付けないの?
- ・いつもママが片づけてるじゃない
- ・いつまでかかてるの



#### ◎OKな声掛け

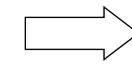
- ・本を棚に戻そうね!
- ・今日はきちんとしまえたね

☆出来なかったことを強調して責めると片付けに対する苦手意識が強くなる。  
☆何度でも繰り返し伝えたり、出来た日に沢山褒めるほうが効果的。  
☆怖がらせて動かすより、楽しくとりかかれるようにする。

### ◇夜なかなか寝付かない◇

#### ×NGな声掛け

- ・帰る時間だって言ってるでしょ!
- ・ほら、お化けがくるよ!
- ・さっさと寝ないと〇〇に行かないよ!



#### ◎OKな声掛け

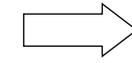
- ・一緒に寝よう。
- ・明日の朝起きたら～しようね
- ・もうそろそろ寝る準備に入ろう

☆子どもを変えるより、ライフスタイルを変える。  
☆早めに照明を暗くしたり、静かな音楽をかけ、パジャマに着替えて歯を磨く、などベッドに入るまでのルーティンを確立しよう。

### ◆遊びに行くと帰りがらない◆

#### ×NGな声掛け

- ・帰る時間だって言ってるでしょ!
- ・言うこと聞かないなら、来ないよ!



#### ◎OKな声掛け

- ・あと15分で帰るからね。
- ・そろそろ片付け始めてね

☆早め早めに、途中で声掛け。  
☆帰る時間などルールを決めたら徹底する方が、子育てはしやすくなる。

### □ガツンと叱る、メリット・デメリット

	メリット	デメリット
<b>叱る</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・規則やルールを分らせることができる</li> <li>・子どものしつけに有効</li> <li>・どれだけ真剣か伝わる</li> <li>・親としての責任を果たせる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・疲れる</li> <li>・気まづくなるときがある</li> <li>・子どもが萎縮する</li> <li>・叱り方が難しく、悩む</li> <li>・叱り方の正解が見えない</li> </ul>
<b>叱らない</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・双方の気持ちが乱れない</li> <li>・親がおおらかでいられる</li> <li>・優しいままでいられる</li> <li>・疲れない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもが悪いことに気づかない</li> <li>・しつけが行き届かない</li> <li>・いろんなことが曖昧になる</li> <li>・危機感も緊張感も、もたせられない</li> </ul>

「叱るメリット」と「叱らないメリット」は表裏の関係にあります。そのメリットを生かしつつ、デメリットの少ない方法を実践していきましょう